



# *Tur-Orientering 2009*

---

\* Er du glad i turer i skog og mark?  
\* Liker du trim uten tidspress?

\* Liker du mosjon som skjerper tankene?  
\* Vil du bli bedre kjent i nærområdet?

## **Tur-O-opplegg her;**

- Selandskogen (Undheim)
- Mån (Frafjord)
- Hålandskogen (ved Ålgård)
- Melsvatnet (Time)
- Matningsdal (Brusand)
- Flassavatnet (Ålgård)
- Hengjafjellet (Y. Lima)

Postene er utplassert fra 1. april til 15. november.

Info om Ålgård Orientering på: [www.okaalgaard.no](http://www.okaalgaard.no)

## Tur-O-konvolutter kan kjøpes;

- Ålgård Spar
- Magneten Sport
- MX-sport
- Intersport, M44 Bryne
- G-sport, Nærbø
- Undheim H-lag
- Joker, Gilja

Eller ta kontakt med Harry Breiland, 934 88 710, [harry.breiland@lyse.no](mailto:harry.breiland@lyse.no)

Selges for kr 175,-

