

Sprintkampen 2011!

Målet er å bli mange på o-løp igjen....

Sett av følgende tirsdager:

3/5: Kyrkjevollen, Hommersåk. Arr: Ok Ålgård/Riska. Merket frå Hommersåk sentrum
10/5: Våland. Arr: Stavanger OK. Gamlingen svømmestadion. Merket fra enden av motorveien.

24/5: Sandved. Arr: Ganddal il. Sandved skole. Merket fra gml R44 ved Åsedalen.

13/9: Vannasen. Arr: Vaulen OK. Sørmarka kunstisbane.

20/9: Arboret. Arr: Sandnes il. Parkplass ved Arboret.

27/9: FINALE: Ganddal skole. Arr: Ganddal il. Ganddal skole. Parkering ved Ganddal bydelshus og idrettsanlegg.

Flexistart mellom 17.30 og 19.00. 15 sek startintervall.

Løyper: Løype 1 (A-nivå). 15 min vinnertid. Klasser for damer og herrer.
 Løype 2 (N-nivå). 15 min vinnertid. En felles klasse.

Vi kan garantere at det blir flotte løyper på gode kart (1:4000). Ta med naboer, andre kjente, tidligere aktive si-løpere, barnebarn osv, slik at vi kan vise igjen...

Løpere opp til 16 teller tredobbelt, løpere over 60 teller dobbelt...

Statutter for Sprintkampen 2011:

Sprintkampen er en klubbkonkurrans mellom de ulike lagene i sørfylket. Her er målet å få flest mulig løpere med, gammel som ung. Gjennom 6 tirsdager skal det til slutt kåres en vinner. Her er det viktig å ha mange med, løpe fort og ikke minst ha med mange unge løpere.

Det skal løpes i to løyper med vinnertid på ca. 15 min. Løype 1 skal være A-nivå og Løype 2 skal være Ny-nivå. Start hvert 15 sek. Løpere skal starte etter hverandre fra ulik klubb og/eller ulikt kjønn så langt det lar seg gjøre.

Poengene vil bli delt ut et følgende statutter:

1. Løpere t.o.m 16 år teller 3 poeng per gjennomført løper.
2. Alle fra 17 til og med 59 år teller 1 poeng per gjennomført løper.
3. Alle fra 60 år og oppover teller 2 poeng.
4. I løype 1 deles det ut poeng til de 10 beste herreløperene og de 10 beste dameløperene. Vinner i dame/herre får 10 poeng, deretter 9,8,7,6,5,4,3,2,1. Dette er poeng som deles ut i tillegg til poeng for fullført.
5. Riska o-klubb og Klepp idrettslag får 5 ganger deltakerpoengsum. Ikke ekstra for resultatpoeng.
6. Egersund o-klubb får 2 ganger deltakerpoengsum. Ikke ekstra for resultatpoeng.

Det utarbeides resultat for Løype 1. I Løype 2 skal det ikke rangeres.

Det laget som har flest poeng etter 6 løp får første napp i vandrepokalen.

