



Rekrutt-trening Ålgård Orientering 2009

Torsdager, kl 17.30.

Vi satser på å dele inn i to grupper: 9-12 år (nybegynnere) , 13-16 år (viderekomne), men det blir mulighet å velge gruppe etter nivå framfor alder.

Dato	Opplegg	Sted
16. April	Ny-kurs	Ålgård Skole, 2 timer, 250 kr
23. April	Trening	Litlehølen, framømte Mega
30. April	Karusell	Bærland
7. Mai	Trening	Hålandskogen
14. Mai	Trening	Bærland Skole
21. Mai	Kr Himmelfart	-----
28. Mai	Karusell	Gjesdal Ungdomskole
4. Juni	Trening	Arboretet, P-plass lengst inne
11. Juni	Trening	Limagarden
18. Juni	Karusell, m/klubbmesterskap	Kringleli, v/Kyllingstad , grilling

Sommerferie

13. August	Trening	Arboretet, P-plass lengst inne
20. August	Trening	Hålandskogen
27. August	Karusell	Sælandskogen
3. September	Trening	Gjesdal Ungdomskole
10. September	Karusell	Hålandskogen
17. September	Trening	Litlehølen, framømte Mega

Helgeløp:

9-10. Mai	Tour de Orientering	Bjerkreim
15-16. August	KM-Lang og stafett	Gullingen, Suldal

KM helga på Gullingen satser Ålgård Orientering på som årets felles tur med overnatting. Se også www.okaalgaard.no for flere helgeløp

Tirsdagløp:

Hver tirsdag etter påske arrangeres trening eller o-løp i Sør-Rogaland. Se www.okaalgaard.no.