

Ålgård Orientering inviterer til;



Tour de Orientering



Og Rogalandsranking 3 og 4.



9-10. mai i Bjerkreim



Tid;	Distanse;	Hva;	Kart;
Lørdag kl. 14.00-14.30	Prolog – ca 500m	Speed-Orientering	Lunnane, Vaule/Bue
Lørdag kl. 15.00	Mellomdistanse	Individuell start	Lunnane, Vaule/Bue
Søndag kl. 1200	Langdistanse	Fellesstart(for alle)	Bersevatnet ved Bjerkreim

*"Tour de Orientering"- konkurransen for klassene H13-16, D13-16, H17 og D17.
Alle andre klasser har to ordinære kretsløp med innlagt Rogalandsranking.
Men, med et ekstra tilbud om å løpe Speed-Orientering i forkant.
For TdO-klassene teller løpene(ikke prolog) også i Rogalandsranking.*

Frammøte:

Lørdag; Frammøte Vaule, merket fra E-39 ved "Runaskaret" mellom Ålgård og Vikeså.
Det er svært begrenset med parkering. Fyll opp bilene!!!
ca. 500 meter å gå til arena. Start i umiddelbar nærhet til arena.

Søndag; Frammøte Bjerkreim Skule, merket fra E-39 gjennom Bjerkreim(tettstedet)
Ca 1000 meter å gå til arena. Start er ca 200m fra arena.

Premiering:

Vanlig premiering i henhold til regelverket for premiering ved rankingløp.
Dvs; Premie til alle under 13 år og 1/3 for 13-16-klassene. Sesongpremiering for klassene over 17 år. (Løpere utenfor Rogaland O-krets premieres med 1/8 premiering)

Ekstra premiering i Tour de Orientering:

Vinnerne i D17 og H17 får et par O-sko gitt av Tengedal Sport i Egersund. Vinnerne i ungdomsklassene; D13-16 og H13-16 får et gavekort på kr 500,- fra Hetland Sport i Sandnes og Magneten Sport på Ålgård. Også nr 2 og 3 i ungdomsklassene (TdO) blir premiert!
Det blir i tillegg kamp om leder-, klatre- og spurttrøye i hver TdO-klasse.

Påmelding:

Påmelding innen mandag 4. Mai på Entry Online; fra www.okaalgaard.no eller:

Lørdag: <http://idrett.speaker.no/07/fixtureLink.aspx?WCI=wiDisplayFixture&CompetitionId=256421&FedOrgId=377>

Søndag: <http://idrett.speaker.no/07/fixtureLink.aspx?WCI=wiDisplayFixture&CompetitionId=256422&FedOrgId=377>

Påmelding til klassene B-Åpen og C-Åpen gjøres til Sigurd Oftedal, e-post; sigoftedal@hotmail.com Bekreftes mottatt!

Etteranmelding: Innen fredag 8. Mai kl. 15.00.

Startkontingent: Til og med 16 år kr. 60,-, fra 17 år kr. 110,- pr dag.

Etteranmeldingsavg: Ingen etteranmeldingsavgift for klasser til og med 12 år.
Kr. 90,- for kl. 13 - 16 år, kr. 150,- over 16 år.

Løype- og klasse- oppsett:

De aller fleste løyper og klasser blir i henhold til kretsens løype- og klasse- oppsett for mellomdistanse og for langdistanse. Et unntak er at vi har slått sammen ungdomsklassene og junior/senior i TdO-konkurransen. Disse klassene premieres i separate klasser for kretsløpene/rankingløpene og deles også i ranking-resultatene. Sammenslåing gjelder kun i Tour de Orientering - konkurransen. Se løype- og klasse-oppsettet;

Mellomdistanse – lørdag; (klasser med uthevet skrift har TdO-konkurransen):

L1	A	4100	H17
L2	A	3280	D17
L3	A	3120	H50, H17AK
L4	A	2680	D50, D60, H60, H70, D17AK, (B-Åpen)
L5	A/B	2650	H13-16 (H13-14 og H15-16)
L6	A/B	2080	D13-16 (D13-14 og D15-16),
L7	C	1710	D/H10, D/H11-12, C-Åpen
L8	N	1680	D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N
L9	N	1100	N-Åpen
		Småtroll	(post-plukk på samlingsplass med brikke/Speed-Orientering)

Langdistanse – søndag; (klasser med uthevet skrift har TdO-konkurransen):

Fellestart for alle klasser(unntatt N-åpen og småtroll).

Spredningssystem for alle unntatt nybegynner-klassene. (og småtroll)

L1	A	8930	H17 (H17-20 og H21)
L2	A	6050	D17 (D17-20 og D21)
L3	A	6520	H40
L4	A	4320	D40, H50, H17AK
L5	A/B	4030	H13-16 (H13-14 og H15-16)
L6	A/B	3650	D13-16 (D13-14 og D15-16)
L7	A	3580	D50, H60, D17AK, B-Åpen
L8	A	3050	D60, D70, H70
L9	C	2060	D/H10, D/H11-12, C-Åpen
L10	N	1850	D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N
L11	N	1220	N-Åpen
		ca. 500 m	Småtroll Ordinær småtroll-løype.

Regler for Tour de Orienteringskonkurransene på neste side;

Løpsleder:	Harry Breiland og Jan Einar Øvremo.
Løypelegger:	Odd Fuglestad (begge dager)
Kontrollør:	Intern.
Salg:	Brus, kaffe, kaker m.m.

Regler/Informasjon(gjeldende for Tour de Orientering - konkurransen):

For alle klasser unntatt H/D13-16 og H/D17(21) gjelder ordinære konkurranseregler/arrangeres løpene helt som vanlig.

Resultatene for rankingløpene blir ikke berørt av noen TdO-regler. I rankingløpene er det tiden fra start til mål som teller uavhengig av f.eks bonussekunder og prolog.

Prologen er åpen for alle!!! (og teller ikke i rankingen for noen!)

For de klassene som inngår i Tour de Orientering konkurransen(H/D13-16 + H/D17) gjelder følgende;

1. Det skal løpes med startnummer!
2. Det blir klatrestrekk og sprintstrekk følgelig "spurttrøye", "klatretrøye" og "ledertrøye" i god tour de france-ånd! ☺
3. Det blir ekstra premiering i tour de orientering - klassene i tillegg til ordinær premiering. (til nr 1, 2 og 3 i ungdomsklassene og til nr 1 i D og H17).

Prolog(Speed-Orientering);

Ca. 500 meter stemplingsløype(speed-Orientering), stort sett inne på samlingsplass. Løype som løpes uten kart. Postene ses stort sett fra samlingsplass og det er lov å rekognosere løypa på forhånd. Det vil være ca 5 stemplingsenheter som alle løperne skal innom. Anvendt tid teller i sammendraget(i tour de orientering- konkurransen). Evt. løpere som blir diskvalifisert pga manglende stempeling får dobbel tid av vinnertid. Det blir bonussekunder i den totale TdO-konkurransen som følger; Vinner får minus 90 sekund på sin anvendte tid, nr 2 får 60 sekund minus og nr 3 får 30 sekund minus. Hver løper får bare et forsøk!

Prologen er åpen for konkurranseløpere fra 14.00-14.30.

Fra 14.30-14.55 er prologen åpen for "småtroll".

Sprint- og klatrestrekk;

Det blir 1 sprint og 2 klatrestrekk i mellomdistansen, mens det blir 2 sprintstrekk og 3 klatrestrekk på langdistansen. Hvert sprint-strekk "premieres" med 30, 20 og 10 bonussekunder for 1., 2. Og 3. Beste tid. Klatrestrekk premieres med 90, 60 og 30 sekund for 1. 2. og 3. Beste tid på hvert klatrestrekk. Sprint og klatrestrekk markeres på kartet med stipla linje i stedet for heltrukken linje.

Mer info i PM løpsdagen. Velkommen!

