

PM



## KM Stafett

Søndag 5. September 2010

**Frammøte:** Nedrebø 4 km øst for E-39 merket ved Søyland, 15km sør for Ålgård.

**Kart:** Resafjellet (nytt 2010). Målestokk 1:10000 / 1:7500/ 1:5000. Se under hvilken målestokk din løype har. 5m ekv. Synfaringen er utført av Vidar G. Ydse og rentegningen av Håvar Berg's firma i Bodø. Kart-eksempler er gitt nedenfor. Merk at berg-i-dagen er markert med gråfarge. Hele kartet vil bli offentliggjort først på samlingsplass løpsdagen.



**Terreng:** Til dels helt åpent fjellterreng, noe beitemark. Svært detaljrikt, småkoller, skrenter og myrer. God løpbarhet. De fleste myrer er overraskende faste og fine. De aller største myrer er dog mykere og tyngre å løpe i. Det er lite gras i mye av terrenget pga beiting. Flatere berg-i-dagen har svært god løpbarhet.

Der er noen gjerder i terrenget, bruk gjerdeklyvere mest mulig. Der er noen få husdyr i området, vis hensyn.

Følg merking fra start til startpost over dyrket mark.

**I siste del av løpet er det lov å løpe over dyrket mark!**

Fra siste post til mål følg merkingen.

**Skogen vest for samlingsplass er forbudt område!**

**Start:** Start alle klasser ved samlingsplass.

Starttidspunkt

Kl 1200 H13-16, D13-16

Kl 1205 H17, D17

Kl 1210 H140, D140, Åpen,

Fellesstart i de individuelle løypene klokken 12.15. (Dette avviker fra innbydelsen) Fleksibilitet vises i individuelle løyper ved problemer med barnepass etc.

**Kvitteringssystem:** EKT. Løperene er selv ansvarlig for backuplapp med navn, brikenr og klasse.

**Løyper og klasser KM Stafett søndag 05.09.10:**

Løype	Nivå	Lengde	Klasser	Målestokk på Kart
1	A	3 x 4,3	<b>H17</b>	1:7500
2	A	3 x 3,0	<b>D17, H140</b>	1:7500
3	A	3 x 2,6	<b>D140, Åpen</b>	1:7500
4	A	2,2 - 1,8 - 2,2	<b>D13-16, H13-16</b>	1:7500
6	B	2,2 km	D13-14, H13-14, B-åpen	1:5000
7	C	1,7 km	D10 -12, H10-12, C-åpen	1:5000
8	N	1,5 km	D11-12N, D13-16N, D17N, H11-12N, H13-16N, H17N	1:5000
9	N	1,0 km	N-Åpen. Start fra samlingsplass 1 time før ordinær start. Kart hentes i sekretariatet. Samme målpost og mål som andre løpere. Regning ettersendes klubben.	1:5000
10			SMÅTROLL. Start fra samlingsplass 1 time før start. Betaling ved påmelding kr 30,-	

**KM-klasser er uthevet.**

Stafettløypene er gaflet.

**Premiering:**

D 13-16 og H13-16 1/3 premiering

For øvrige hovedklasser er det ingen premiering utover KM-medaljer.

Medaljer i KM-klassene pr. gjeldende regelverk

**Individuelt**

Alle ny samt 10-12 klassene full premiering

D/H13-14 1/3 premiering

**B- Åpen 1/8 premiering**

**Stafett-endringer:**

Lagoppstilling må leveres i sekretariatet på vedlagte skjema eller online innen kl 17:00 lørdag

**Lykke til !**