



# Ålgård Orientering innbyr til KM Stafett

Søndag 5. September 2010

Frammøte: Nedrebø 4 km øst for E-39 merket ved Søyland, 15km sør for Ålgård.

Kart: Resafjellet (2010), Målestokk 1:7500, 1:5000 5 m ekv

Terreng: Til dels åpent fjellterreng, noe beitemark. Svært detaljrikt, småkoller, skrenter og myrer. God løpbarhet, men mye stigning må påventes.

Start: Start alle klasser ved samlingsplass.

Starttidspunkt

KI 1200 H13-16, D13-16

KI 1205 H17, D17

KI 1210 H140, D140, Åpen,

Fellesstart i de individuelle løypene klokken 12.10. Flexibilitet vises i individuelle løyper ved problemer med barnepass etc.

Kvitteringssystem: EKT. Leie av brikke kr. 25 (oppgis ved påmelding).

Klasser:	H 13-16:	3 * 2 km	nivå B (rent gutte eller blandingslag) nivå C på andre etappe
	D13-16:	3 * 2 km	nivå B, nivå C på andre etappe
	H 17	3 * 4,3 km	nivå A
	D 17	3 * 3,0 km	nivå A
	H 140	3 * 3,0 km	nivå A
	D 140	3 * 2,6 km	nivå A
	Åpen klasse	3 * 2,6 km	nivå A

I tillegg har vi disse individuelle løypene: (meldes på som eget lag med en løper)

6.	D/H13-14, B- Åpen	2,5 km	nivå B
7.	D/H 10 - 12	1,5 km	nivå C
8.	H/D 10-12 N, H/D13-16N	1,5 km	NY
9.	N - Åpen Småtroll	1,5 km	NY



Løypelegger: Odd Fuglestad

Løpsleder: Sturla Stokkeland, telefon 97985778 (M), E-post:  
[stokkelaen@hotmail.com](mailto:stokkelaen@hotmail.com)

Kontrollør: Intern

Påmelding: <http://nydalen.idrett.no/pmdb/?arrid=1312>

Ordinær påmelding innen 30.08.2010

Etteranmelding: Etteranmelding via nettet kan foretas frem til 03.09.2010 kl 15.00  
Etteranmelding kan for øvrig også foretas frem til 17.00  
ved henvendelse sekretariat lørdag 04.09.10.

Endringer på lagsoppsett: Det vil være anledning til å endre på lagsoppsett frem til 17.00  
lørdag 04.09.10. Endringer leveres inn skriftlig ved henvendelse  
sekretariat eller online.

Startkontingent:	Lag D 13-16/ H13-16: 180 kr	Etteranmelding:	270 kr
	Øvrige lag : 330 kr	Etteranmelding:	500 kr
	Individuelt: T.o.m. 16 år: 60 kr.	Etteranmelding (13-16år):	90 kr
	Individuelt: F.o.m. 17 år: 110 kr.	Etteranmelding:	165 kr.

Premiering: Stafett  
D 13-16 og H13-16 1/3 premiering  
For øvrige hovedklasser er det ingen premiering utover KM-  
medaljer.

Medaljer i KM-klassene pr. gjeldende regelverk

#### Individuelt

Alle ny samt 10-12 klassene full premiering  
D/H13-14 1/3 premiering  
B- Åpen 1/8 premiering

Vask/garderobe: Våt klut

Barneparkering: Ingen

Salg: Kaker, brus, med mer

Hjemmeside: <http://www.okaalgaard.no>

VI ØNSKER ALLE VELKOMMEN TIL NOK ET FLOTT O-LØP PÅ NYTT KART !