

Ålgård Orientering innbyr til



KM Langdistanse

lørdag 4. September 2010 (Rogalandsranking 13)

Frammøte: Nedrebø 4 km øst for E-39 merket fra Søyland, 15km sør for Ålgård.

Kart: Resafjellet (nytt 2010). Målestokk 1:10000 / 1:7500 / 1:5000. 5m ekv.

Terreng: Til dels åpent fjellterreng, noe beitemark. Svært detaljrikt, småkoller, skrenter og myrer. God løpbarhet.

Start: Første ordinære start kl. 14.00. 7-8 min å gå til start

Kvitteringssystem: EKT. Leie av brikke kr. 25 (oppgis ved påmelding). Løse postbeskrivelser på start.

Løyper og klasser KM Langdistanse lørdag 04.09.10:

Løype	Nivå	Lengde (ca.)	Klasser
1	A	9,4 km	H21
2	A	6,7 km	D21, H17-20, H40
3	A	4,8 km	D17-20, D40, H15-16, H50, H17AK
4	A	3,6 km	D15-16, D50, H60, D17AK
5	A	2,7 km	D60, D70, H70
6	B	2,9 km	D13-14, H13-14, B-åpen
7	C	1,8 km	D10, D11-12, H10, H11-12, C-åpen
8	N	1,8 km	D11-12N, D13-16N, D17N, H11-12N, H13-16N, H17N
9	N	1,2 km	N-Åpen. Start fra samlingsplass 1 time før ordinær start
10			SMÅTROLL

KM-klasser er uthevet.

Påmelding: <http://nydalen.idrett.no/pmdb/index.php?arrid=1311>



Ordinær påmelding t.o.m 30.08.2010

Ved problemer kontakt Sigurd Oftedal tlf 48127393

Etteranmelding: Etteranmelding via nettet kan foretas frem til 03.09.2010 kl 15.00 eller inntil 1 time før første ordinære start på samlingsplass ved henvendelse sekretariat løpsdagen.

Merk: Etteranmeldte vil for opplysning få tidlig starttid.

Startkontingent:

INDIVIDUELT	OPPTIL 12 år	13-16 år	17 år og eldre
Ordinær påmelding	60,00	70,00	110,00
Etteranmelding	60,00	100,00	165,00

Regning oversendes klubbene etter løpet.

Premiering:

- Premier for alle til og med 16 år.
- Medaljer i KM-klassene pr. gjeldende regelverk (KM-klassene er uthevet).
- For de andre hovedklassene er det ingen premiering utover KM-medaljer.
- Øvrige ikke KM klasser. 1/8 premiering.

Vask/garderobe: Våt klut

Barneparkering: Ingen

Salg: Kaker, brus, med mer

Løypelegger: Odd Fuglestad

Løpsleder: Sturla Stokkeland, telefon 97985778 (M), E-post: stokkelaen@hotmail.com

Kontrollør: Intern

Hjemmeside: <http://www.okaalgaard.no>

VI ØNSKER ALLE VELKOMMEN TIL ET FLOTT O-LØP PÅ NYTT KART !

(Merk: ROOTS-leir på Vikeså like etter løpet)