



PM

Nærløp tirsdag 03.05.11

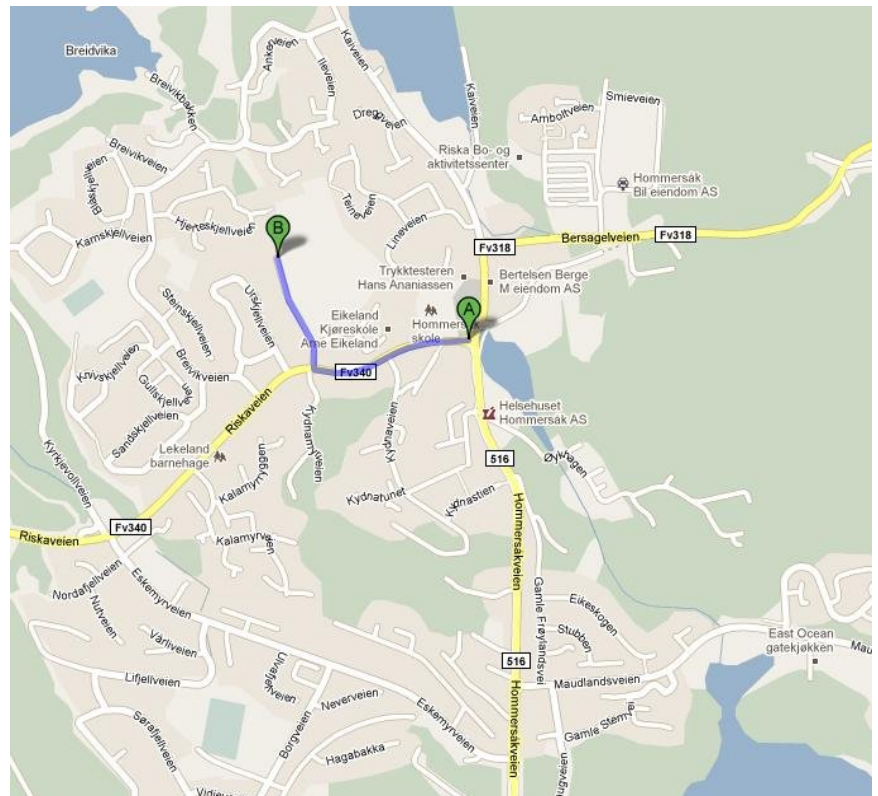
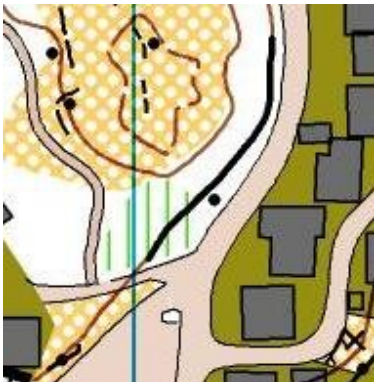
Ålgård Orientering og Riska OK inviterer til årets første løp i sprintkampen.

Parkering:

Parkering ved Riskahallen. 50-100 meter å gå til samlingsplass. Merket fra Hommersåk sentrum.

Kart:

Kyrkjevollen, sprintkart, utgitt 2010/2011, 1:5000. Ekv 5 meter.



Terrang:

Blanding mellom åpent kystlandskap og bebyggelse. Lettløpt.

Start:

Flexistart mellom 17.30 – 19.00. 15 sek startintervall.
Start er på samlingsplass.

Løypelengder:

Løype 1: 2.9 Km.
Nybegynner: 1.5 Km

Vel Møtt!